

CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !



Le challenge

ROULER POUR S'ÉQUILIBRER

OBJECTIFS

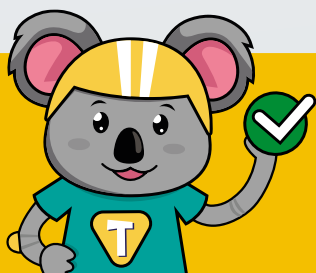
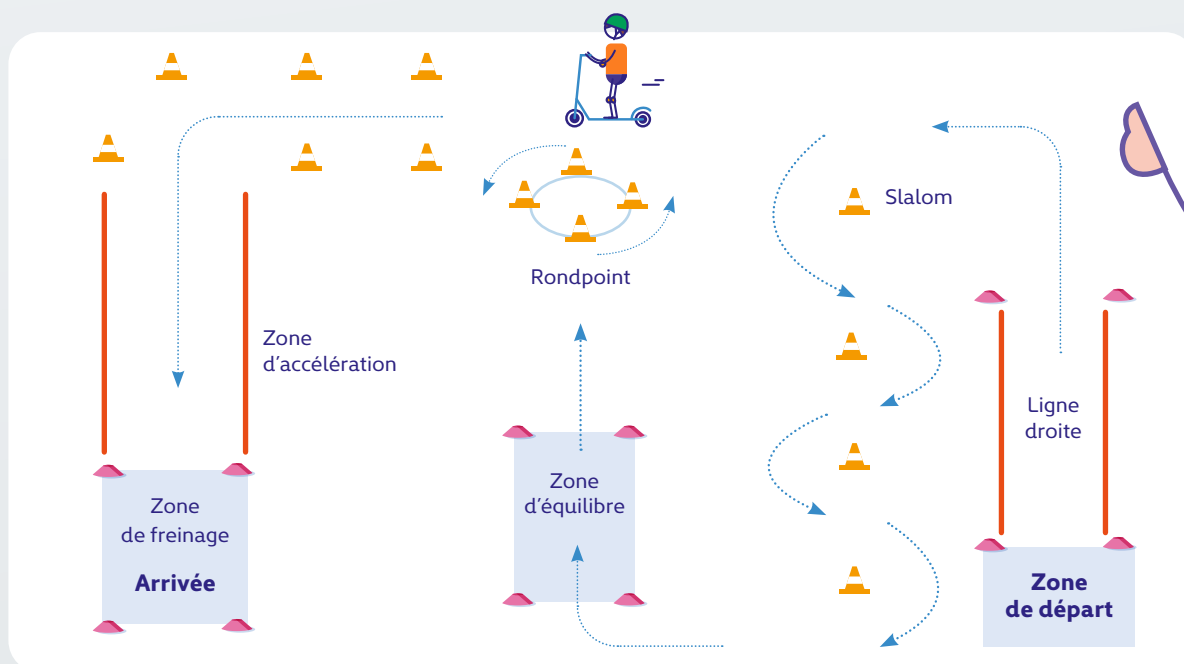
Cette situation doit vous permettre de mettre en place un parcours de maniabilité durant lequel les enfants chercheront à développer leur équilibre, sur un engin roulant (draisine, trottinette, vélo).

Mise en œuvre : Mettre en place un parcours avec différents secteurs. Voir exemple ci-dessous.

Matériel nécessaire : Un casque par élève, des plots, des cônes, matériel pouvant être utilisé pour faire des obstacles, un engin roulant par élève.

Lieu d'activité possible : Cour de récréation, gymnase, terrain de sport, plateau, piste.

Evolution : Adapter la taille et la difficulté du parcours en fonction de l'engin roulant et de l'âge des enfants.



Comment bien mettre le casque
d'un enfant ?

La sécurité c'est le plus important !
Voir la vidéo

