# **CHALLENGE 2026**

Bougez Roulez Explorez...!

**ROULEZ AVEC L'UGSEL** 



## **ROULER POUR S'ACTIVER**

## **OBJECTIFS**

Le biathlon doit vous permettre de rendre plus actifs vos élèves à travers une situation dynamique et stimulante visant à combiner l'utilisation des engins roulants et une activité de précision.

### JE COMPOSE MON BIATHLON

#### LIEU

- Cour de récréation
- qymnase
- plateau de sport
- etc

## ENGINS ROULANTS

- draisiennes
  - trottinettes,
  - vélos
  - rollers

### MATÉRIEL

- Balles, ballons
- sacs de sables frisbees,
- tir à l'arc
- carabines pistolets lasers

#### **CIBLES**

- boite, cartons
- cible tracée au sol,
- cerceaux
- cônes
- cibles électroniques
- etc

#### **LANCER / TIR**

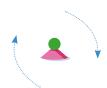
- sur un parcours en ligne droite
- sur un parcours avec des obstacles
- sur un parcours en boucle

#### **SCORE / PÉNALITÉ**

- un point par cible touchée
- lancer jusqu'à réussite
- tour de pénalité si échec

## Exemple de composition de biathlon conseillée pour le cycle 1















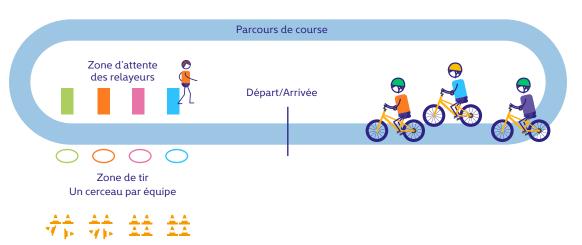
## Exemple de composition de biathlon conseillée pour le cycle 2

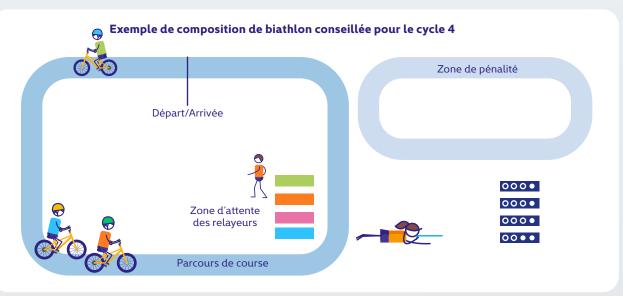


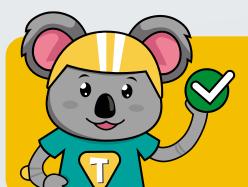




#### Exemple de composition de biathlon conseillée pour le cycle 3







Comment bien mettre le casque d'un enfant?

La sécurité c'est le plus important!

Voir la vidéo



